



FANTASIA NA INFÂNCIA

QUAL A IMPORTÂNCIA DA FANTASIA NA INFÂNCIA? FANTASIAR AJUDA NO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA?!

Sim pais! Fantasiar, imaginar, criar ... fazem parte importante da formação da inteligência emocional dos pequenos. Ao fantasiar, a criança aciona seu potencial de criatividade e assimila valores, além de expressar suas emoções. Os pequenos usam os heróis como inspiração para aquilo que desejam realizar. Dessa forma, começam a romper seus limites emocionais e a gerar senso de realização.

Claro que os pais devem acompanhar essas “viagens mentais”, porque a criança não tem muito claro os níveis de risco e a diferença entre realidade e fantasia. O lúdico está presente no imaginário da criança e os pais podem e devem incentivar a imaginação, porque, quando a criança fantasia e imagina uma história ou situação, ela está abrindo portas para o seu potencial de criação e de futuras soluções para os problemas que possam surgir. Uma criança com alto potencial de imaginação poderá ser um adulto com elevada capacidade de enxergar diferentes soluções para o mesmo problema, pelo fato de ter exercitado várias formas de pensar.





A fantasia vai, naturalmente, deixando a realidade ocupar seu espaço à medida que a criança vai crescendo e aumentando seu entendimento sobre a diferença entre o que é real e o que é fantasia. Os pais devem acompanhar este processo, sempre observando os limites entre real e imaginário, mas sem inibir a criatividade da criança.

MAS COMO FANTASIAR AJUDA A CRIANÇA?



- ✓ Incentiva a criança a **enfrentar** e a **criar** soluções para dificuldades dentro do seu universo.
- ✓ Estimula a **memória** e a **criatividade**.
- ✓ Fortalece conceitos de **liderança** e **responsabilidade**, já que os heróis acabam sendo responsáveis pelos “ finais felizes”.
- ✓ Desenvolve valores como **bondade**, **coragem**, **sabedoria** e **inteligência**. Além de aptidões físicas como **força**, **mobilidade**, **equilíbrio** e outras.

Por meio das fantasias, as crianças conseguem imaginar como seria o seu mundo ideal e construir sua realidade. A fantasia vai ao encontro do imaginário da criança, permitindo a construção de modelos mentais de sucesso e senso de realização.

Gostou de fantasiar? Quer saber mais sobre abordagem coaching infantil?

Fique ligado aqui e compartilhe com seus amigos e com a escola do seu filho!

Um abraço