

? Como lidar com as emoções e comportamentos das crianças?

- ① Durante o desenvolvimento infantil, há uma enxurrada de emoções que geram os mais diversos comportamentos. Nos primeiros anos de vida, o neo córtex (área do cérebro que comanda as emoções) está em plena formação, por isso a criança não tem controle sobre suas próprias emoções.
- ① Os pais devem estar preparados para lidar com as birras, crises de choro ou outros comportamentos que demonstram descontentamento e incômodo nos pequenos. A neurociência afirma que são muitos os caminhos a serem percorridos até a fase adulta, por volta dos 21 anos.



- ① O fato da criança chorar muito, por exemplo, não significa que ela esteja fazendo uma simples birra. Pode sim estar querendo dizer que algo trouxe um desconforto tão grande que a fez chorar compulsivamente. Esta é uma das maneiras de comunicação da criança, já que ela ainda não consegue verbalizar tudo que sente.
 - ① Portanto, pais estejam atentos aos comportamentos de seus filhos pois podem ser reflexos de emoções e sentimentos contidos. Esta atenção deve ser mantida independente da idade, porque os comportamentos variam de acordo com cada fase.
- 👍 Quer saber mais? Fique ligado e fale comigo! Podemos explorar mais este tema!