

👂 Meu filho não quer deixar a chupeta! Olá pais, muita calma nessa hora.

📍 Se seus filhos estão com resistência para largar a chupeta, não se desesperem. Isso é super normal e faz parte da infância até, aproximadamente, os dois anos de idade, podendo variar de acordo com o desenvolvimento da criança.

📍 Para apoiar vocês neste processo, seguem algumas dicas:

👍 Em vez de dar a chupeta, tente conversar, substituir cantando uma música, contando uma história ou oferecendo o chamado “amigo” (boneco de tecido).

👍 Se a criança só dorme com a chupeta, retire assim que ela pegar no sono, para evitar a sucção durante toda a noite.

👍 Não pendure a chupeta na roupa da criança durante o dia, pois isso só vai incentivar o uso desnecessário.

👍 Manter uma chupeta de cada cor para cada ocasião, também, é desaconselhável pelos especialistas.

👍 Se a criança for maior de 2 anos e conseguir compreender, combine a diminuição do uso gradativamente, um pouco menos a cada dia.

☑ O uso da chupeta trás segurança para a criança, por isso, essa transição deve ser feita com calma e com muito amor e criatividade.

☑ A criança pode “doar” a chupeta, pode deixar para o Papai Noel aos pés da árvore de Natal, pode deixar para o Coelho da Páscoa... Todas essas ações ligadas ao imaginário do mundo infantil a ajudarão a desconectar.

☑ Cuidado porém! A chupeta não deve ser substituída por promessas de presentes ou algo parecido. Não façam um “leilão” das emoções da criança.

☑ Outro ponto importante: não se deve retirar a chupeta, quando a criança estiver passando por algum momento de instabilidade emocional, porque isso pode agravar o cenário.

☑ Consultem o pediatra ou busquem ajuda profissional, caso a criança apresente resistência, já com idade avançada (acima dos 2 anos). Ela pode estar buscando na chupeta um alento para seus medos internos ou questões veladas do sistema familiar.

👂 Continuam com dúvidas ou querem saber sobre outros temas, falem comigo! Estou aqui para apoiar vocês!!

